

# Regulamin

## 3.KRWIOBIEGU Kraków

### 23 października 2016 r.

#### I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja idei krwiodawstwa i zbieranie funduszy na jego rozwój.
3. Integracja środowiska biegaczy.
4. Propagowanie idei wolontariatu.

#### II. ORGANIZATORZY

Głównym organizatorem imprezy pn. 3.KRWIOBIEG Kraków (określanej dalej mianem Biegu) jest **Małopolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża**, ul. Studencka 19, Kraków. W biegu mogą brać udział osoby pełnoletnie, jak również dzieci za zgodą rodziców (dotyczy biegu dla dzieci na dystans 500 metrów jak również uczestników poniżej 18 roku życia ).

#### III. RODZAJE BIEGU I UCZESTNICY

1. Bieg dla dzieci – 500 metrów. Uczestnikami biegu mogą być dzieci do 16 roku życia za zgodą rodziców
2. Bieg zasadniczy – 10 kilometrów. Zgodnie z pakietami. Uczestnikami biegu mogą być osoby powyżej 16 roku życia. Osoby poniżej 18 roku życia mogą uczestniczyć w biegu za zgodą rodziców.
3. Marszobieg z kijkami nordic walking – 5 kilometrów. Uczestnikami marszobiegu mogą być osoby powyżej 55 roku życia.

#### IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 23 października 2016 r. (niedziela) w Krakowie. Godzina startu – 11:00.
2. Start i meta zlokalizowane będą na terenie Bulwaru Czerwieńskiego w Krakowie w pobliżu pomnika Psa Dżoka.
3. Szczegółowe trasy Biegów są opublikowane na stronie internetowej [www.krwiobiegkrakow.pl](http://www.krwiobiegkrakow.pl).

4. Trasa biegu będzie oznaczona taśmą z kolorystycznym rozróżnieniem oraz tabliczkami kierunkowymi.

Oznaczenie trasy biegu dla dzieci będzie ustawione po prawej stronie w kolorze białym, oznaczenie pierwszej pętli będzie ustawione po prawej stronie trasy, w kolorze czerwonym, natomiast znaki dotyczące drugiej pętli będą ustawione po prawej stronie trasy, w kolorze żółtym.

5. Biegacze na starcie ustawiają się w strefie wyznaczonej przez Organizatora Biegu.

## **V. ZASADY UCZESTNICTWA**

1. Każdy biegacz startujący w Biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Biegu.

2. Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia oraz w przypadku ulgowej opłaty startowej(uczniowie/studenci oraz członkowie klubów HDK) legitymacji uprawniającej do skorzystania z ulgi.

3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do Biegu będzie własnoręczne podpisanie **Oświadczenia** o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, które będzie dostępne w Biurze Biegu (BB) albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, jak również Oświadczeń: o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych i na wykorzystanie wizerunku i o zapoznaniu się z Regulaminem Biegu (wzory takich oświadczeń można pobrać ze strony [www.krwiobiegkrakow.pl](http://www.krwiobiegkrakow.pl)).

4. Organizator dopuszcza możliwość odbioru pakietu startowego uczestnika przez osobę trzecią. Warunkiem odbioru jest przedstawienie (1) pisemnego upoważnienia dla wskazanej osoby oraz dokumentu tożsamości osoby upoważnionej oraz (2) własnoręcznie podpisanego przez uczestnika oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu albo zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, (3) własnoręcznie podpisanego przez uczestnika oświadczenia o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych i zgodzie na wykorzystanie wizerunku, (wzory takich oświadczeń można pobrać ze strony [www.krwiobiegkrakow.pl](http://www.krwiobiegkrakow.pl)).

Upoważnienie winno zawierać: (1) dane dokumentu tożsamości osoby upoważnionej oraz (2) numer PESEL osoby upoważnionej.

5. Biuro Biegu zlokalizowane będzie w biurze Polskiego Czerwonego Krzyża, ul. Studencka 19 Kraków, i będzie czynne 22 października 2016 r. (sobota) w godzinach 10:00-16:00.

Uwaga!

W dniu 23 października (niedziela) Biuro Biegu (BB) będzie wydawać pakiety tylko od **8:00 do 10:30** i będzie zlokalizowane w pobliżu startu.

6. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany lokalizacji Biura Biegu, o czym poinformuje na stronie internetowej [www.krwiobiegkrakow.pl](http://www.krwiobiegkrakow.pl) z wyprzedzeniem.

7. Wszyscy uczestnicy Biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora oraz stosowania się do postanowień niniejszego Regulaminu.

8. Wszystkie osoby uczestniczące w Biegu zobowiązane są do przestrzegania na drogach publicznych zasad określonych przez służby porządkowe i Organizatora. Biegacze mogą biec jedynie w obrębie wydzielonego pasa ruchu.

9. Decyzje obsługi medycznej co do możliwości kontynuacji biegu przez uczestnika są ostateczne i nieodwołalne.

10. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

## **VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA**

1. Zgłoszenia do Biegu będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.krwiobiegkrakow.pl](http://www.krwiobiegkrakow.pl).

2. Zgłoszenia on-line (e-zgłoszenia) będą przyjmowane do dnia 21 października 2016 r. (piątek) do godziny 12:00 lub do wyczerpania limitu miejsc. Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe w Biurze Biegu w dniu 22 października 2016 r. (sobota) od godziny 10:00 do 16:00.

Uwaga!

23 października można będzie zgłosić się do udziału w Biegu w Biurze Biegu w godzinach 8:00-10:30, jednak uczestnik otrzyma wówczas w pakiecie startowym wyłącznie **numer startowy i wodę**.

3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie (1) prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego (w formie e-zgłoszenia lub wypełnionego ręcznie w (BZ), (2) podpisanego Oświadczenia: o zapoznaniu się z Regulaminem Biegu, o stanie zdrowia i zgodzie na przetwarzanie danych osobowych i zgodzie na wykorzystanie wizerunku oraz (3) uiszczenie opłaty startowej (z wyjątkiem osób zwolnionych z opłaty startowej). Wypełnienie zgłoszenia przez Internet niezakończone przelewem nie gwarantuje uczestnictwa w zawodach w razie wyczerpania się limitu miejsc.

4. Limit uczestników Biegu wynosi **500 osób**. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany limitu oraz wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.

5. Opłata startowa za udział w Biegu wynosi (podana opłata od 1 osoby):

Pakiet Uczestnicy Indywidualni – 50 złotych,

Pakiet Rodzina – 25 złotych,

Pakiet Dziecko – 10 złotych,

Pakiet Seniorzy – 20 złotych,

Pakiet Przyjaciele – 40 złotych,

Pakiet Uczniowie/Studenti – 30 złotych,

Pakiet Firma – 50 złotych,

Pakiet Honorowi Dawcy Krwi – 25 złotych,

Pakiet Wirtualny Biegacz – 50 złotych,

Pakiet VIP – 200 złotych.

6. Opłatę należy uiścić w trakcie wypełniania e-zgłoszenia w trybie on-line z wykorzystaniem systemu Dotpay lub przelewem na konto Małopolskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża:

**Bank Millenium 74 1160 2202 0000 0002 4988 8641**

**Tytuł przelewu: Opłata startowa 3.KRWIOBIEG Kraków, Imię i Nazwisko uczestnika, rok urodzenia.**

7. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania e-zgłoszenia, nie później jednak niż do 21 października 2016 r. do godz. 12:00 (piątek).

8. Nieodebranie pakietu startowego do godziny 10:30 w dniu zawodów równoznaczne jest z rezygnacją z udziału w Biegu. W takim przypadku, o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit miejsc, Organizator będzie miał prawo przekazać pakiet innej osobie chętnej do wzięcia udziału w Biegu.

9. Dowodem dotarcia opłaty startowej na konto Organizatora jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej, a w przypadku osób opłacających udział w Biurze Biegu – wydanie pakietu startowego.

10. Osoby, które wniosą opłatę startową przez Internet w dniu 21 października 2016 roku, winny posiadać przy sobie potwierdzenie wniesienia opłaty do okazania podczas weryfikacji w Biurze Biegu.

11. W wyjątkowych wypadkach możliwe jest zwolnienie osób z opłaty startowej przez Dyrektora Biegu, którym jest Dyrektor MOO PCK. W tej sprawie proszeni są o kontakt pod adresem mailowym [info@krwiobiegkrakow.pl](mailto:info@krwiobiegkrakow.pl).

12. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać przy sobie dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku, a także, o ile ich to dotyczy, dokument potwierdzający ulgową opłatę startową.

13. Opłata uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika. Opłata niewykorzystana z uwagi na nieobecność na zawodach nie przechodzi na inne biegi organizowane przez Organizatora.

14. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik Biegu głównego otrzymuje:

- numer startowy wraz z czterema agrałkami;
- wodę,
- medal na mecie;
- pamiątkową koszulkę.

## **VII. NAGRODY**

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą Bieg, otrzymają na mecie pamiątkowe medale.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia nagród rzeczowych i finansowych w wybranych przez siebie klasyfikacjach.

3. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika lub zawodniczki i otrzymania medalu jest ukończenie Biegu.

## **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby

reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne. Uczestnik Biegu wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku poprzez podpisanie odpowiedniego Oświadczenia, które będzie od niego odebrane w Biurze Biegu.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

4. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu, pod rygorem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

5. Uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby organizacji Biegu, przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z Ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz.U. z 2015r., poz. 2135 j.t.z późn. zm.). Uczestnik wyraża zgodę na przesyłanie informacji handlowych drogą elektroniczną zgodnie z ustawą z dnia 18 lipca 2002 roku o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz. U. z 2013r., poz. 1422 j.t. ze zm.). Uczestnik Biegu wyraża zgodę na powyższe zapisy poprzez podpisanie odpowiedniego Oświadczenia. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie, kierując korespondencję na adres Organizatora.

6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz.U. z 2015r., poz. 2135j.t. z późn. zm.). Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

7. Każdy uczestnik Biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej, pod karą dyskwalifikacji. Zasłanianie

numeru w części lub w całości oraz jego modyfikowanie jest zabronione pod karą dyskwalifikacji.

8. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie Biegu.

9. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione w trakcie imprezy. Organizator nie ponosi odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po Biegu. Uczestnicy startują w Biegu na własną odpowiedzialność. Przez akceptację niniejszego regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia od organizatora roszczeń w razie wystąpienia szkody w związku z uczestnictwem w Biegu.

10. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

11. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.